

Den hellige messe

I den hellige messe vil vi: tilbe Gud, lovprise Gud, takke Gud for alle hans velgjerninger, sone for våre synder.

Vi vil be om nåde og velsignelse fra Jesu korsoffer for oss selv og for andre.

Vi vil ta imot Guds nådegaver med et takknemlig hjerte. Vi vil vokse i Guds kjærlighet.

Vi ofrer til Gud Oss selv og vårt liv, alt det vi har og er. Men det er så lite.

Vi ofrer Jesus til Gud, så blir det en fullkommen offergave.

Vi ofrer oss med Jesus. Sammen med Jesus blir vi en offergave til Gud.

Gud tar imot vår gave og gir oss sin: *Han gir oss Jesus i den hellige kommunion.*

FØRSTE MESSE.

Presten har satt kalken på alteret. Han har åpnet messeboken. Nå går han ned til altertrinnene. Der ber han Gud om et rent hjerte og om forlatelse for sine synder.

I Faderens og Sønnens og den Hellige Ånds navn. Amen.

Kjære Gud, jeg takker deg fordi jeg kan være med i denne hellige messe. Hjelp meg å være andektig. Jeg vil følge med så godt jeg kan.

Kjære Gud, jeg ber deg om forlatelse for alle mine synder. Jeg angrer dem av hele mitt hjerte, fordi jeg har krenket deg. Du elsker meg og er så god mot meg.

Gi meg din nåde i denne hellige messe. Gjør meg from og god. Herre, miskunn deg!

Presten går opp til alteret idet han ber. Han går til høyre side av alteret, og nå leser han i den store messeboken.

Ære være Faderen og Sønnen og den Hellige Ånd, som det var i opphavet, så nå og alltid og i all evighet. Amen.

Presten står midt foran alteret. Han ber Gud om hjelp for seg selv og for oss alle. De syke ba Jesus om hjelp når de så Ham.

Herre, miskunn deg! Kristus, miskunn deg! Herre, miskunn deg!

Hvis du hører at presten sier «Gloria», så vet du at han leser den lovprisning som englene sang i den hellige julenatt.

Ære være Gud i det høye! Fred med de mennesker som har god vilje! Vi tilber deg, allmektige Far! Vi tilber deg, Guds Sønn, som tar bort verdens synder. Vi tilber deg, Gud Hellige Ånd, som er en Gud sammen med Gud Fader og Gud Sønn.

Presten leser en bønn i den store messeboken. Han ber for oss alle.

Kjære Gud, jeg ber om din hjelp. Våk alltid over meg. Jeg er ditt barn. Hjelp alle mennesker på jorden.

Epistel betyr brev. Presten leser nå noe som står i Bibelen. Du kan ennå ikke skjønne en epistel, det er for vanskelig for deg. Men du kan takke Gud fordi du har den lykke å kjenne Jesus så meget.

Jeg takker deg, himmelske Far, fordi jeg har den lykken å kjenne deg. Mange barn kjenner deg ikke. Det er hedningebarna og alle de barna som ikke får lov å høre om deg. Det er også mange voksne som ikke kjenner deg, og andre som ikke vil vite om deg. De vet ikke at du elsker dem, og at Jesus har ofret sitt liv for dem. De vet ikke hvilken lykke det er å elske deg. Kjære Gud, jeg ber for dem alle.

Evangelium.

Presten leser noe som Jesus har sagt eller gjort da Han levde på jorden.

Du kan godt legge merke til det i søndagsmessen, fordi presten også leser det på norsk. Du kjenner sikkert meget igjen av det som presten da leser, fordi du alt har lært så meget om Jesus.

Presten går til venstre side av alteret. Vi står. Alle gjør de tre små korstegn.

Jesus, vær i mine tanker! Jesus, vær i mine ord! Jesus, vær i mitt hjerte!

Det ble båret små barn til Jesus, så Han kunne legge hendene på dem. Men disiplene talte hårdt til mødrene. Men Jesus sa til dem: «La de små barn være, dere skal ikke hindre dem fra å komme til meg, for himmelriket hører slike til.» Og Han la hendene på dem. *Dette har apostelen Matteus skrevet. (19. kapitel, 13. til 15. vers.)*

På søndager og noen ganger ellers ber presten trosbekjennelsen etter evangeliet. Da ber vi den også.

Frembæring av brød og vin. Presten tar dekket av kalken. Han skal ofre brød og vin til Gud. Det er to offergaver.

Alle skal huske: disse offergaver er også fra hver av oss som er i kirken.

Kjære Gud i himmelen, sammen med presten gir jeg deg de to offergaver som er på alteret: brød og vin.

Jeg gir deg også meg selv, mitt legeme og min sjel, mitt arbeid hjemme og på skolen, alt det som gleder meg og alt det som er vanskelig for meg. Hjelp meg til alltid å være din.

Jeg vil prøve å ha noe med til deg når jeg kommer til messen. Jeg vil ha noe å glede deg med: jeg vil noen ganger overvinne meg når det er noe jeg ikke liker. Det vil jeg gjøre av kjærlighet til deg.

Håndtvett.

Presten får helt litt vann over hendene sine. Han ber Gud om et rent hjerte. Det er nødvendig å være ren for å komme Gud så nær som presten gjør.

Kjære Gud, du er hellig. Du hater hver synd. Gjør min sjel from og ren.

Presten vender seg mot oss og sier at vi skal be med ham.

Kjære Gud, ta imot prestens bønn og offergave til din ære og til hjelp for våre sjeler.

La hele din hellige Kirke ha nytte av dette hellige messeoffer.

Presten ber lavt; vi kaller det «stille bønn». Han ber om nåde og hjelp for oss alle.

Kjære Gud, velsign alle dem jeg er glad i: far og mor, mine søsken og venner, alle dem som er gode mot meg og alle mennesker.

Den store takkebønn.

Nå kan vi igjen høre presten. Med høy stemme ber han en takkebønn.

Kjære Gud, med alle engler lovpriser jeg deg: HELLIG, HELLIG, HELLIG er du. Himmelen og jord er fulle av din herlighet. Velsignet er Jesus som kommer til oss, ned på vårt alter, i denne hellige messe.

Nå blir det helt stille i kirken. Presten ber for oss som er i kirken og for alle andre mennesker,

Kjære Gud, ta imot våre bønner for vår hellige Far, paven, for vår biskop, for prestene, for alle dem som vil være dine barn.

Forvandling.

Jesus har sagt til sine apostler at de skulle forvandle brød til hans hellige legeme. Det er det presten nå skal gjøre. Jesus vil ofre seg til Gud Fader for oss i den hellige messe.

Presten bøyer seg over brødet og sier det samme som Jesus sa: «Dette er mitt legeme.» Nå er det ikke lenger brød på alteret, men det er Jesu hellige legeme.

Presten løfter opp den hellige hostie, Jesus, for at vi skal tilbe Ham.

Se på den hellige hostie og si: MIN HERRE OG MIN GUD!

Gud, vår himmelske Far, ta imot Jesus, Vår Frelser, som en offergave, fra oss alle, for oss alle.

Jesus har også sagt til sine apostler at de skulle forvandle vin til hans hellige blod. Det er det presten nå skal gjøre.

Presten bøyer seg over kalken med vinen og sier det samme som Jesus sa: «Dette er mitt blod.»

Nå er det ikke lenger vin i kalken, men det er Jesu hellige blod.

Presten løfter opp kalken for at vi skal tilbe Jesu hellige blod.

Se på kalken og si: MIN HERRE OG MIN GUD!

Gud, vår himmelske Far, ta imot Jesus, vår Frelser, som en offergave, fra oss alle, for oss alle.

Jesus frembærer sitt korsoffer. Han ofrer seg til vår himmelske Far for oss, slik som Han gjorde på korset, til forlatelse for våre synder.

Himmelske Far, ta imot Jesu hellige legeme og blod som et sonoffer for alle mennesker på jorden og for sjelene i skjærsilden.

Himmelske Far, det er Jesus som gir deg all ære ved den Hellige Ånd. Vi vil også ære deg og be som Jesus har lært oss:

Fader vår, du som er i himlene, helliget vorde ditt navn, komme ditt rike, skje din vilje som i himmelen så og på jorden. Gi oss i dag vårt daglige brød, og forlat oss vår skyld, som og vi forlater våre skyldnere, og led oss ikke inn i fristelse, men frels oss fra det onde. Amen.

Ved den siste nattverd ga Jesus sitt hellige legeme og blod til apostlene. Det var apostlenes første kommunion. Jesus vil også gi seg til oss i den hellige kommunion.

Presten ber Jesus om å gjøre hans sjel verdig. Så mottar han den hellige kommunion.

Etterpå holder presten den hellige hostie mot oss og sier: «Se Guds Lam, se Ham som tar bort verdens synder!»

Herre, jeg er ikke verdig at du kommer til meg, men si bare ett ord, så blir min sjel helbredet.

Kjære Jesus, gjør mitt hjerte rede til å motta deg. Jeg angrer alle mine synder. Jeg ber deg om tilgivelse.

Jeg lengter etter deg. Jeg vil være helt din. Kom og styrk min sjel med din nåde.

Jesu hellige legeme bevare min sjel til det evige liv. Amen.

Takkebønn.

Når du har mottatt den hellige kommunion, må du være meget rolig. Tenk på Jesus og be med dine egne ord før du ber i bønnebogen. Gud, himmelske Far, jeg takker deg fordi du har gitt oss Jesus, din Sønn, i denne hellige messe.

Takk fordi jeg kunne motta deg, Jesus, i den hellige kommunion.

Kjære Jesus, jeg tilber deg i min sjel. La meg alltid være deg nær. Jeg vil være din for bestandig.

Gi meg din hjelp!

Jeg vil trofast holde dine bud. Jeg vil være lydig og from. Jeg vil være god mot andre av kjærlighet til deg.

Velsignelsen.

Presten velsigner alle som er i kirken. Gud velsigner oss ved prestens hånd.

Gode Gud, velsign alle jeg er glad i. Velsign også meg.

I FADERENS OG SØNNENS OG DEN HELLIGE ÅNDS NAVN. AMEN

Presten går enda engang til venstre side av alteret og leser et avsnitt av evangeliet.

Jesus, Guds Sønn, i denne hellige messe har du ofret deg selv for oss, slik som på korset. Jeg fikk lov å be med deg og å ofre med deg. Det er en stor nåde. Jeg takker deg, kjære Jesus.

GUD VÆRE LOVET.

Presten går ned altertrinnene og ber der knelende for vår hellige Kirke.

Når presten har gått ned fra alteret, er det bra å be ennå en liten stund som takk for den hellige kommunion. Presten ber også en stund etter sin messe for å takke Gud.

Kjære Jesus, du er blitt næring for min sjel. Du har styrket min sjel. Du har helliget mitt legeme. Nå skal jeg vise deg min gode vilje. Gi meg din hjelp! Kjære Jesus, det er godt å være hos deg. Jeg er hjemme her i kirken. Jeg vil gjerne komme igjen snart. Hjelp meg til ofte å tenke på deg i dag.

Guds hellige Mor, hjelp meg å elske Jesus. Min hellige engel, våk over meg. Amen.