

BARNAS BØNNEBOK

St Josephs Institutt, Oslo – 1958

Imprimatur.

Oslo, 11. Februarii 1958.

+ Jac. Mangers

Episcopus Osloensis.

**Bønner som du lærer utenat
i skoleårene og
som du ikke må glemme i hele ditt liv.**

Det hellige korstegn.

I Faderens og Sønnens
og den Hellige Ånds navn.
Amen.

Herrens bønn.

Fader vår,
du som er i himlene,
helliget werde ditt navn.
Komme ditt rike.
Skje din vilje
som i himmelen så og på jorden.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og forlat oss vår skyld,
som og vi forlater våre skyldnere.
Og led oss ikke inn i fristelse,
mens frels oss fra det onde.
Amen.

Engelens hilsen.

Hill deg, Maria,
full av nåde!
Herren er med deg.
Velsignet er du blant kvinnene,
og velsignet er ditt livs frukt,
Jesus.

Hellige Maria, Guds Mor,
be for oss syndere,
nå og i vår dødstime.
Amen.

**Lovprisningsbønn til den Hellige
Treenighet.**

Ære være
Faderen og Sønnen og den Hellige Ånd,
som det var i opphavet,
så nå og alltid og i all evighet.
Amen.

Den apostoliske trosbekjennelse.

Jeg tror
på Gud Fader, den allmektige,
himmelens og jordens skaper.
Og på Jesus Kristus,
hans enbårne Sønn, vår Herre,
som er unnfanget ved den Hellige Ånd,
født av jomfruen Maria,
pint under Pontius Pilatus,
korsfestet, død og begravet,
som fór ned til dødsriket,
sto opp på den tredje dag fra de døde,
fór opp til himmelen,
sitter ved Gud Faders, den allmektiges,
høyre hånd,
skal derfra komme igjen
for å dømme de levende og de døde.

10

og største velgjører, som jeg nå elsker mer
enn alt annet.

Jeg foresetter meg fast, aldri mer å
krenke deg med noen synd og omhygge-
lig å vokte meg for hvert høve til synd.
Amen.

Herrens engel.

Denne bønn kalles også «Angelus». Det første ord av den på latin er «Angelus», det vil si engel.

Tre ganger om dagen ringer klokkene fra alle katolske kirker: om morgenen, ved middagstid og om aftenen, for å innby oss til å be denne bønn. Det skal være en takkebønn fordi Gud er blitt menneske for å frelse oss.

Herrens engel brakte Maria det glade budskap. — Og hun unnfanget ved den Hellige Ånd.

Hill deg, Maria . . .

Se, jeg er Herrens tjenerinne. — Det skje meg etter ditt ord.

Hill deg, Maria . . .

Og ordet ble kjød — og bodde blant oss.

Hill deg, Maria . . .

Be for oss, Guds hellige Mor, — at vi må bli verdige til Kristi løfter.

La oss be: Vi ber deg, Herre, fyll våre hjerter med din nåde, så vi, som ved

12

Jeg tror på den Hellige Ånd,
den hellige katolske Kirke,
de helliges samfunn,
syndenes forlatelse, kjødets oppstandelse
og det evige liv.
Amen.

Tro, håp og kjærlighet.

Min Gud! Jeg tror urokkelig alt du har
åpenbart og den hellige katolske Kirke
lærer meg å tro, fordi du, den evige, ufeilbare sannhet, har åpenbart det.

Min Gud! For Jesu Kristi fortjenesters skyld håper jeg at du vil gi meg forlatelse for mine synder, din nåde og det evige liv, fordi du, allmektige, miskunnelige og trofaste Gud, har lovet det.

Min Gud! Jeg elsker deg av hele mitt hjerte og mer enn alt annet, fordi du er min kjærligste Far, og ingen er verdigere til min kjærlighet enn du. For din skyld elsker jeg også min neste, både venn og fiende, som meg selv. Amen.

Anger og det gode forsett.

Min Gud! Alle mine synder angrer jeg av
helt mitt hjerte, fordi jeg har krenket
deg og fortjent din rettferdige straff. Men
især angrer jeg dem fordi jeg har vist meg
utakknemlig mot deg, min kjærligste Far

11

engelens budskap har erkjent at Kristus,
din Sønn, er blitt menneske, ved hans
lidelse og kors må bli ført til oppstandel-
sens herlighet. Ved Ham, Kristus, vår Herre.
Amen.

Fryd deg, du himmeldronning.

Denne bønn ber vi i påsketiden i stedet for «Herrens engel».

Fryd deg, du himmeldronning, alleluja!
For Han som du ble funnet verdig å bære,
alleluja!

Han er oppstanden som Han sa, alleluja!

Be for oss til Gud, alleluja!

Gled deg og juble, Jomfru Maria, alleluja!

For Herren er sannlig oppstanden, alleluja!

La oss be: Gud, du som har verdiget deg ved din Søns, vår Herres Jesu Kristi oppstandelse å fryde verden, gi oss den nåde at vi ved hans jomfruelige Mors, Marias, forbønn, må oppnå det evige livs gleder. Ved Ham, Kristus, vår Herre. Amen.

Til din varetekt.

(Sub tuum)

Til din varetekt tyr vi, Guds hellige Mor. Akt ikke våre bønner ringe i våre trengsler, men frels oss alltid fra enhver fare, du hederkronede og signede jomfru. Amen.

13

Den hellige Bernards bønn til Maria.

(Memorare)

Kom i hug, du nådefulle Jomfru Maria, at det aldri er blitt hørt at den som tar sin tilflukt til deg, kaller på din hjelp og ber om din forbønn, er blitt forlatt. Tillitsfullt tar jeg derfor min tilflukt til deg, Maria, jomfru over alle jomfruer og mor til Jesus Kristus. Du det evige Ords mor, akt ikke mine ord ringe, men hør meg nådig og bønnhør meg. Amen.

Bønn til verneengelen.

(Angele Dei)

Guds engel, i sin godhet har Gud, min himmelske Far, betrodd meg til din omsorg. Opplysn meg, vern meg og led meg. Amen.

Lovet være Jesus Kristus

i all evighet.

Amen.

14

Bordbønn.

Du som metter liten fugl,
velsign vår mat, å Gud!

* * *

For helse, glede, daglig brød
vi takker deg, å Gud.

Aftenbønn.

Du som høyt i himlen bor,
se til liten og til stor!
La, å Gud, din engelskare
alle folk på jord bevare.

* * *

Jeg vil gjerne være snill,
får det ofte ikke til.
Kjære Jesus, tilgi meg
når jeg har bedrøvet deg.

Våk du over far og mor!
Våk du over søster, bror!
Alle store, alle små
må du kjærlig passe på.

16

Noen små bønner

for barn som ennå ikke kan be alene.

Har du en liten bror eller søster som ennå ikke kan be alene? La det bli en glede for deg å be med dette lille barnet når du kan. Da hjelper du mor i en av hennes vakreste oppgaver. Du vil også selv ha stor nytte og glede av det.

Morgenbønn.

Gud som har oss småbarn kjær,
se til meg som liten er!
Hjelp meg, denne dag å være
snill og god, deg, Gud, til ære.

* * *

Kjære Gud, jeg har det godt.
Takk for alt som jeg har fått!
Du er god, du holder av meg.
Kjære Gud, gå aldri fra meg!
Pass på liten og på stor!
Gud bevare far og mor!

15

De daglige bønner.

Morgenbønnen.

Hver natt vi har kunnet hvile trygt, og hver ny dag vi kan begynne frisk og glad, er en stor gave fra Gud.

Gi deg selv til Gud ved å gjøre korsets hellige tegn: I Faderens og Sønnens og den Hellige Andes navn. Amen.

Be din morgenbønn etter at du har kledd på deg.

En morgenbønn

for mindre skolebarn.

Nå har jeg våknet så glad igjen,
og natten svant rolig og stille hen.
Du himmelske Fader, jeg takker deg
at kjærlig i natt du ble hos meg.
Å, følg meg i dag hvorhen jeg går,
så vet jeg at intet ondt meg når.

En morgenbønn

for store gutter og piker.

Min Gud, jeg tilber deg. Jeg elsker deg.
Jeg takker deg for denne nye dagen.

Min Gud, jeg ofrer deg alle mine tanker,
ord og gjerninger, alt det som kan glede
meg og alt det som kan bedrøve meg.

Hjelp meg å oppfylle din hellige vilje i dag.

2

17

Hjelp meg å holde mitt gode forsett i dag...

Kjære Gud, bevar meg for alt ondt. Styrk meg til alt godt og før meg til det evige liv.

Velsign mine foreldre og søsken og alle mennesker. Velsign også meg: I Faderens og Sønnens og den Hellige Ånds navn. Amen.

Guds hellige Mor, be for meg.
Min hellige engel, våk over meg.
Min kjære vernehelgen, be for meg.

Gå ikke hjemmefra uten å ha bedt din morgenbønn. Har du liten tid, så be en kort morgenbønn, omtrent slik:

Min Gud, jeg vicr meg til deg og til din tjeneste. Jeg ofrer deg alle mine gjerninger i dag. Velsign meg, led meg, vern meg. Amen.

Sign deg med vevann før du går hjemmefra.

Bordbønnen.

Mat og drikk er Guds gaver; vi bør be om dem og ta dem imot med takk.

Det er pent når alle hjemme ber bordbønn i fellesskap. I noen familier ber ett av barna høyt for alle. Når to eller tre ber, er Jesus midt blant dem.

18

Når du spiser hos andre og bordbønnen ikke blir bedt i fellesskap, behøver du ikke å gjøre korstegnet. Men en kort bønn er alltid mulig, uten at noen legger merke til det.

Aftenbønnen.

Hver dag er en Guds gave, rik på hans kjærlighet og omsorg. Slutt derfor hver dag i takknemlighet mot Gud.

Be aftenbønn før du kler av deg.

Det er godt hvis du i aftenbønnen din stanser opp for å bli klar over hvordan dagen har vært i Guds øyne.

Oppriktig anger og godt forsett er nødvendig når du ikke har vært slik som Gud vil.

En aftenbønn

for mindre skolebarn.

Jeg er trett og går til ro,
lukker mine øyne to.
Fader, se i kjærlighet
til mitt stille leie ned.

Spør deg nå: Har jeg gjort Jesus bedrøvet i dag? Be andektig din angerbønn:

Hva i dag jeg, kjære Gud,
syndet har mot dine bud,
slett det ut i Jesu blod.
Vær meg nådig, vær meg god.

* * *

20

Den peneste bordbønnen

FADER VÅR.

Jesus har lært oss å be om det daglige brød.

Bønn før maten.

Du kjære Gud, på dine ord
vi samles nå ved dekket bord,
deg, Gud, til ære, oss til gagn
vi får vår mat i Jesu navn.

Bønn etter maten.

For alt du ga oss, Fader vår,
med barnetakk vi til deg går.
Ha takk for gaven på vårt bord,
og først og sist for livets ord.

Lars Eskeland.

* * *

Bønn før maten.

Herre, velsign oss og disse dine gaver som
vi skal motta av din milde godhet. Ved
Jesus Kristus, vår Herre. Amen.

Bønn etter maten.

Herre, vi takker deg for alle dine gaver og
velgjerninger, du som lever og styrer fra
evighet og til evighet. Amen.

* * *

19

En aftenbønn

for store gutter og piker.

Gud, min himmelske Far, på slutten av
denne dagen takker jeg deg for alle dine
velgjerninger, for all nåde og velsignelse.
Velsign alle dem som i dag har gjort meg
glad.

Hjelp meg å se hvordan jeg har oppfylt
din hellige vilje.

Har jeg oppfylt mine plikter mot Gud, mot
mine foreldre, mot mine søsken, mot andre?

Har jeg gjort min plikt på skolen?

Har jeg tenkt, sagt eller gjort noe som Gud
forbyr?

Har jeg holdt mitt særlige forsett?

Tilgi meg, min himmelske Far. Jeg angrer
alle mine synder fordi jeg har vært ulydig
mot deg. Med din nåde vil jeg forbedre meg.

Jeg fornyer mitt gode forsett for i mor-
gen...

Hvis jeg har gjort noe godt i dag, så ta
det imot, gode Gud. Det skal være et bevis
på min kjærlighet til deg.

Hvis jeg har hatt noe leit i dag, så ofrer
jeg det til deg.

Min Gud, i dine hender overgir jeg min
ånd. La min søvn bli til din ære.

21

Guds hellige Mor, be for meg.
Min hellige engel, våk over meg.
Min kjære vernehelgen, be for meg.

Sign deg med vlevann og si:

Den allmektige Gud velsigne meg: I Faderens og Sønnens og den Hellige Andes navn. Amen.

Hvis du er meget trett, så be en *kort* aftenbønn, omtrent slik:

Gud, min himmelske Far, jeg takker deg for denne dagen.

Har jeg vært trofast mot Guds bud?
Har jeg holdt mitt gode forsett?

Deretter ber du en angerbønn og gjør et godt forsett.

Herre, vern meg når jeg er våken og bevar meg når jeg sover, forat jeg skal være våken med Kristus og sove i fred.

* * *

Det burde ikke gå én dag uten at vi har bedt Fader vår, Hvi deg, Maria, Ære være Faderen.

Det er et sikkert tegn på kjærlighet til Gud når vi liker å be for andre. Om kvelden er det kanskje lettest for mange.

Gode Gud, velsign far og mor, ..
Gi sjelene i skjærsilden den evige hvile.
Amen.